



Lectura fácil

8 de marzo de 2020

Día Internacional de la Mujer

## Manifiesto de las Mujeres con Discapacidad

# Por nuestra salud

Un año más tenemos que decir que los derechos de las mujeres no se cumplen. Y esto pasa en especial con los derechos de las mujeres con discapacidad.

### Manifiesto

Documento con las ideas de un grupo de personas.

Hay muchas leyes y documentos importantes que dicen que las mujeres con discapacidad tenemos derecho a la salud.

Este derecho incluye poder:

- Tener salud sexual.  
Por ejemplo: decidir con quién tener relaciones sexuales y saber cómo cuidarme.
- Tener salud reproductiva.  
Por ejemplo: poder ser madres si queremos y tener el apoyo necesario para serlo.

## Qué nos preocupa

Las mujeres y las niñas con discapacidad:

- Tienen muchos problemas para acceder a la salud.
- Muchas actuaciones de salud solo incluyen a mujeres y a niñas sin discapacidad y no a mujeres y a niñas con discapacidad.
- A menudo, nos tratan con medicamentos y nos operan sin necesidad.
- No nos informan.
- No nos piden permiso.

Nos preocupa mucho la situación de las mujeres y las niñas con **discapacidad psicosocial**. Ellas sufren más riesgos como un peor trato en la salud, el rechazo, la pobreza, la violencia o el abandono.

Todo esto pasa porque hay muchas ideas equivocadas.

Por ejemplo: gente que piensa que no tenemos sexo o que no tenemos derecho a ser madres.

### **Discapacidad psicosocial**

Cuando tienes una enfermedad mental como la depresión o la bipolaridad.

## Qué pedimos

- Mejorar el acceso a los servicios de salud de las niñas y las mujeres con discapacidad. En especial: salud sexual y reproductiva y servicios para mujeres que han sufrido violencia.
- Prohibir por ley la **esterilización** forzada de las mujeres con discapacidad.
- Hacer un plan para mejorar la salud de las mujeres con discapacidad en España. En este plan hay que incluir las discapacidades menos conocidas.
- Acabar con los partos en los que se obliga a muchas mujeres con discapacidad a dar a luz a sus hijos e hijas con **cesárea**. Hay mujeres que prefieren dar a luz de otras formas.
- Que las mujeres y las niñas con discapacidad psicosocial sean atendidas de forma adecuada.
- Formar al personal de salud sobre la discapacidad.

### Esterilización

Operación para que no puedas tener hijos.

### Cesárea

Operación en la que abren la barriga de una mujer para sacar al bebé.



Adaptación: Olga Berrios. Validación: Antonio Hinojosa.  
[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)



© Lectura fácil Europa. Logo: Inclusión Europa.  
Más información en [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)